



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



## ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ; ΜΑΖΙ ΘΑ ΒΡΟΥΜΕ ΛΥΣΗ

### Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Ε Κ Δ Η Λ Ω Σ Ε Ω Ν

Α. Τρίτη 7 Δεκεμβρίου 2021

<https://bit.ly/3fNDZDj>

10:00 - 10:10	Χαιρετισμοί
Εισηγητές	<ul style="list-style-type: none"><li>• Δρ. Αντωνία Τορρένς – Εκπαιδευτική Ψυχολόγος και Υπεύθυνη του Προγράμματος Live Without Bullying</li><li>• Νίκος Κωστής – Κλινικός Ψυχολόγος και Σύμβουλος του Προγράμματος Live Without Bullying</li></ul>
10:10 – 10:45	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Παρουσίαση της διαδικτυακής συμβουλευτικής πλατφόρμας Live Without Bullying</li><li>○ Βασικές έννοιες του εκφοβισμού- Αίτια και συνέπειες</li><li>○ Διαχωρισμός των εννοιών Πείραγμα- Κοροϊδία- Εκφοβισμός «Το Θερμόμετρο του Εκφοβισμού»</li><li>○ Ο ρόλος των παρατηρητών</li></ul>
10:45 – 10:55	Διάλειμμα
10:55 – 11:40	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Διαδραστικό διαδικτυακό παιχνίδι «Γίνε και εσύ Πρεσβευτής κατά του Εκφοβισμού»</li><li>○ Ομαδική συζήτηση με αφορμή τις αποστολές του παιχνιδιού</li></ul>

## Β. Τετάρτη 8 Δεκεμβρίου 2021

<https://zoom.us/j/95754948339>

18:00 - 18:10	Χαιρετισμοί
Εισηγητές	<ul style="list-style-type: none"><li>• Δρ. Αντωνία Τορρένς – Εκπαιδευτική Ψυχολόγος και Υπεύθυνη του Προγράμματος Live Without Bullying</li><li>• Νίκος Κωστής – Κλινικός Ψυχολόγος και Σύμβουλος του Προγράμματος Live Without Bullying</li></ul>
18:10 – 18:50	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Παρουσίαση της διαδικτυακής συμβουλευτικής πλατφόρμας, των διαδικτυακών σεμιναρίων και των δράσεων του Live Without Bullying</li><li>○ Βασικές έννοιες του εκφοβισμού- Αίτια, συνέπειες και ενδείξεις</li><li>○ Πως γινόμαστε το καλό παράδειγμα για τα παιδιά και βελτιώνουμε το κλίμα στην τάξη και στο σπίτι</li><li>○ Ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση των παιδιών</li><li>○ Η μέθοδος Π.Ε.Ζ.Α.: βελτιώνοντας τη διεκδικητικότητα των παιδιών</li></ul>
18:50 – 19:00	Διάλειμμα
19:00 – 19:50	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Μέθοδος αποτελεσματικής επικοινωνίας και επίλυσης προβλημάτων: Ακούω – Ερευνώ – Πράττω.</li><li>○ Παραδείγματα αποτελεσματικής επικοινωνίας</li><li>○ Συνεργασία γονέων με σχολείο</li><li>○ Διαδικτυακός Εκφοβισμός</li></ul>
19:50 – 20:00	Ερωτήσεις – Απορίες